



# MENUS D'OCTOBRE 2021

(sous réserve de modifications)



## Légende logos qualité

LUNDI 4	MARDI 5	JEUDI 7	VENDREDI 8
Betteraves rapées <b>Omelette</b> AB Epinards crème blé AB Crème dessert chocolat AB	Tarte 3 fromages Cabillaud sce beurre citronnée (1) Julienne de légumes Fruit de saison AB	Concombres vinaigrette AB Poulet rôti Courgettes riz à la tomate AB Fromage blanc Petits beurre	Carottes râpées AB Saucisse AB Purée AB Cantal Compote pomme mirabelle
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
Salade far west (2) AB Bœuf mode (3) Carottes AB Edam AB Fruit de saison AB	Radis beurre Coquillettes bolognaise végétariennes (mat) (4) AB OU Spaghetti bolognaise végétariens (élem/A) AB Petits suisses AB	Pépinettes océanes (5) Rôti de porc / Compote AB Tomme d'Anjou (mat) AB Tomme des prairies (élem) AB Fruit de saison	Tomate maïs AB Brandade AB Salade verte (Adultes) AB Yaourt aromatisé
LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENDREDI 22
Betteraves vinaigrette AB Steak haché de porc Petits pois AB Comté Fruit de saison AB	Carottes céleri AB Chana Massala (6) AB Riz AB Camembert AB Compote pomme framboise	Taboulé (7) AB Bœuf braisé (8) Chou fleur crème AB Babybel AB Fruit de saison AB	Concombres sce bulgare (9) AB Poisson frais sce béarnaise (10) Tagliatelles AB Flan caramel AB

-  **Produit bio**
-  **Produit fermier**
-  **Label Rouge**
-  **MSC Pêche durable**
-  **Plat sans viande ni poisson**
-  **Viande issue de la Filière Bleu Blanc Cœur**
-  **Appellation d'Origine Protégée**
-  **Appellation d'Origine Contrôlée**

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement



**Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la Cuisine Centrale :** carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa  
 Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives

### Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE** races à viande
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**



- (1) **Sauce beurre citronnée** : sauce beurre citronnée, crème, fumet crustacé
- (2) **Salade far west** : maïs, vinaigrette, thon naturel, haricots rouges
- (3) **Bœuf mode** : bourguignon, carottes, oignons, fonds brun bœuf, margarine, arôme patrelle, ail, laurier, thym, sel
- (4) **Coquillettes ou spaghetti bolognaise végétariens** : coquillettes ou spaghetti 1/2 complets, tomate concassée, sce tomato grill, carottes, oignons, protéines soja, bouillon légumes, ail, huile d'olive, basilic, origan
- (5) **Pépinettes océanes** : encornets, maïs, concombres, tomates, surimi, pépinettes blé dur, vinaigrette
- (6) **Chana Massala** : pois chiches, tomate concassée, oignons, curcuma, ail, coriandre, cumin, gingembre, colombo, épices garam massala
- (7) **Taboulé** : maïs, raisins secs, semoule couscous, tomates, menthe
- (8) **Bœuf braisé** : bœuf, carottes, oignons, fonds brun bœuf, margarine, ail, bouillon pot au feu
- (9) **Sauce bulgare** : fromage blanc, jus de citron, crème fraîche, moutarde, ciboulette, sel
- (10) **Sauce béarnaise** : sauce béarnaise, crème fraîche, beurre, margarine, lait, farine, sel

