



# MENUS PETITE ENFANCE



La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Semaine du 31 août au 4 septembre 2020

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus <b>pomme</b> (brique)	Jus <b>poire</b> citron	Jus <b>orange</b> (brique)	Lait
	Entrée	<b>Salade coleslaw</b>	Salade pépinettes	<b>Salade anglaise</b>	<b>Tomate</b> vinaigrette	<b>Concombre</b> ciboulette Vinaigrette
	Viande	Aiguillette de poulet Sauce estragon	Rosbeef	Sauté de porc Sauce texane	Filet de maquereau Sauce moutarde	Filet de dinde
	Viande sans porc			Sauté de dinde		
	Légume	Crozets	<b>Ratatouille</b>	<b>Riz basmati</b>	<b>Courgettes Boulgour</b>	Pommes de terre au four persillées
	Fromage	Port Salut	<b>Yaourt</b>	Camembert	Leerdammer	
	Dessert	<b>Banane</b>	<b>Raisin</b>	<b>Poire</b>	<b>Prunes</b>	Pêche
	Goûter du soir	Pain	Crêpes	Yaourt	Pain	Cracotte
Chocolat à croquer		Lait	Abricots secs	Confiture fraise mure	Fromage blanc Coulis de framboise	
<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus <b>pomme</b> (brique)	Jus <b>poire</b> citron	Jus <b>orange</b> (brique)	Lait
	Viande	Aiguillette de poulet mixée	Boeuf mixé	Sauté de porc Sauce texane	Filet de hoki	Filet de dinde mixée
	Viande sans porc			Sauté de dinde mixé		
	Légume	Pomme de terre <b>carotte</b>	Pomme de terre <b>betterave</b>	Pomme de terre <b>courgette</b>	Pomme de terre julienne de légumes	Pomme de terre <b>Carotte potiron</b>
	Fromage					
	Dessert	<b>Yaourt</b>	Petit suisse	Fromage blanc	<b>Yaourt</b>	Fromage blanc
	Goûter du soir	<b>Compote pomme</b>	Compote <b>pomme</b> framboise	Compote <b>pomme</b> poire	Compote <b>pomme</b> abricot	Compote <b>pomme</b> fleur d'oranger
<b>Yaourt</b>		Petit suisse	Fromage blanc	<b>Yaourt</b>	Fromage blanc	

### Légende logos qualité

- Produit bio**
- Produit fermier**
- Label Rouge**
- MSC Pêche durable**
- Végétarien**
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur**
- Appellation d'Origine Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**



# MENUS PETITE ENFANCE

Semaine du 7 au 11 septembre 2020



La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus multifruits	Jus poire citron	Jus carotte betterave	Lait	
	Entrée	Melon	Salade Nina	Betteraves vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Carotte céleri	
	Viande	Hachis camarguais	Sauté de veau marengo	Jambon	Sot l'y laisse	Filet de poisson frais Sauce lait de coco	
	Viande sans porc			Jambon de dinde			
	Légume	Salade verte	Petits pois carottes	Coquillettes emmenthal	Ratatouille Polenta	Epinards Quinoa	
	Fromage		Comté		Tomme noire	Brie	
	Dessert	Fromage blanc vanille	Banane	Raisin	Poire	Compote pomme abricot	
	Goûter du soir		Pain fromage	Brioche pépites chocolat	Pain	Fromage blanc	Pain confiture abricot
				Lait	Compote pomme	Cracotte	Lait
			Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus multifruits	Jus poire citron	Jus carotte betterave	Lait	
	Viande	Boeuf mixé	Sauté de veau mixé	Jambon mixé	Sot l'y laisse	Filet de poisson frais	
	Viande sans porc			Jambon de dinde mixé			
	Légume	Pomme de terre carotte Courgette	Pomme de terre brocoli	Pomme de terre carotte	Pomme de terre ratatouille	Pomme de terre céleri	
	Fromage						
	Dessert	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt	
	Goûter du soir		Compote pomme banane	Compote pomme fraise	Compote pomme	Compote pomme poire	Compote pomme abricot
		Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt	

## Légende logos qualité

- Produit bio
- Produit fermier
- Label Rouge
- MSC Pêche durable
- Végétarien
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur
- Appellation d'Origine Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée



# MENUS PETITE ENFANCE



Semaine du 14 au 18 septembre 2020

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus de pomme	Jus poire orange	Jus de raisin	Lait
	Entrée	Tartine chèvre	Tomate mimosa	Concombre maïs	Coeur de palmier vinaigrette	Carotte chou blanc
	Viande	Escalope de dinde Sauce crème champignon	Quiche au thon et julienne de légumes	Boeuf en daube	Timbale milanaise	Filet de poisson frais Sauce citron
	Viande sans porc					
	Légume	Haricots verts	Salade	1/2 Ecrasé pdt 1/2 Carottes		1/2 Courgette 1/2 Riz
	Fromage			Cantal		
	Dessert	Banane	Compote pomme	Poire	Prune	Yaourt
	Goûter du soir		Fromage blanc vanille	Pain beurre chocolat	Flan caramel	Pain fromage
		Petits beurre	Lait	Cracottes	Lait	Lait
		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus de pomme	Jus poire orange	Jus de raisin	Lait
	Viande	Escalope de dinde mixée	Filet de hoki	Bœuf morceau mixé	Aiguillette de poulet mixée	Filet de poisson frais
	Viande sans porc					
	Légume	Pomme de terre haricots verts	Pomme de terre julienne	Pomme de terre carotte	Pomme de terre épinard	Pomme de terre courgette
	Fromage					
	Dessert	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt
	Goûter du soir		Compote pomme cassis	Compote pomme Fleur d'oranger	Compote pomme	Compote pomme poire
		Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt

## Légende logos qualité

Produit bio

Produit fermier

Label Rouge

MSC Pêche durable

Végétarien

Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur

Appellation d'Origine Protégée

Appellation d'Origine Contrôlée



# MENUS PETITE ENFANCE

Semaine du 21 au 25 septembre 2020



La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>GM</b> (de plus de 20 mois à 3 ans)	<b>Collation du matin</b>	Lait	Jus <b>poire</b> citron	Jus <b>pomme carotte</b> citron	Jus <b>pomme</b> citron	Lait
	<b>Entrée</b>	<b>Carottes</b> martiniquaise	<b>Betteraves</b> vinaigrette	Taboulé	<b>Concombre</b> maïs	Pomme de terre échalotes <b>tomates</b>
	<b>Viande</b>	Omelette	Poulet au citron	Rôti de veau sce crème	Lasagnes bolognaise	Filet de poisson frais Sauce crème aneth
	<b>Viande sans porc</b>					
	<b>Légume</b>	<b>Boullgour</b> tomate	Haricots beurre	Gratin de chou fleur	<b>Salade verte</b>	Salsifis à la grenobloise <b>1/2 Riz</b>
	<b>Fromage</b>		Edam	St-Nectaire	Tomme noire	P'tit Louis
	<b>Dessert</b>	Fromage blanc	<b>Banane</b>	<b>Pomme</b>	<b>Poire</b>	<b>Raisin</b>
	<b>Goûter du soir</b>	Pain beurre chocolat noir	Pain confiture abricot cerise	Pain fromage	Brioche	<b>Yaourt aromatisé</b>
Lait		Lait	Lait	Lait	Cracotte	
<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	
<b>MB</b> (de 15 à 20 mois)	<b>Collation du matin</b>	Lait	Jus <b>poire</b> citron	Jus <b>pomme carotte</b> citron	Jus <b>pomme</b> citron	Lait
	<b>Viande</b>	Kiri	Jambon mixé	Rôti de veau mixé	Boeuf haché	Filet de hoki
	<b>Viande sans porc</b>		Jambon de dinde mixé			
	<b>Légume</b>	Pomme de terre <b>Courgette</b>	Pomme de terre haricots verts	Pommes de terre <b>betterave</b>	Pomme de terre <b>Carotte</b> persil	Pomme de terre <b>brocoli</b>
	<b>Fromage</b>					
	<b>Dessert</b>	<b>Fromage blanc</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Fromage blanc</b>	Petit suisse	<b>Yaourt</b>
	<b>Goûter du soir</b>	Compote <b>pomme</b> poire	Compote <b>pomme</b> Fleur d'oranger	Compote pomme pruneau	Compote <b>pomme</b> banane	Compote <b>pomme</b>
<b>Fromage blanc</b>		<b>Yaourt</b>	<b>Fromage blanc</b>	Petit suisse	<b>Yaourt</b>	

## Légende logos qualité

- Produit bio**
- Produit fermier**
- Label Rouge**
- MSC Pêche durable**
- Végétarien**
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur**
- Appellation d'Origine Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**



# MENUS PETITE ENFANCE

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020



La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>GM</b> (de plus de 20 mois à 3 ans)	<b>Collation du matin</b>	Lait	Jus <b>pomme</b> citron	Jus <b>pomme betterave</b>	Jus <b>poire</b> citron	Lait
	<b>Entrée</b>	<b>Tomate</b> vinaigrette	<b>Carottes</b> vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Tartine crème de sardine	<b>Salade Nina</b>
	<b>Viande</b>	Sauté de poulet basquaise	Jambon	Hachis parmentier	Rôti de dinde Sauce champignons	Filet de hoki sauce indienne
	<b>Viande sans porc</b>		Jambon de dinde			
	<b>Légume</b>	<b>Semoule</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Salade verte</b>	Flageolets	Julienne de légumes
	<b>Fromage</b>	Comté	Gouda		Petit breton	<b>Brie</b>
	<b>Dessert</b>	<b>Pomme</b>	Compote <b>pomme</b>	<b>Poire</b>	<b>Raisin</b>	<b>Banane</b>
	<b>Goûter du soir</b>		Pain beurre confiture abricot cerise	Crêpe confiture fraise rhubarbe	Pain fromage	<b>Yaourt</b>
		Lait	Lait		Cracotte	Lait
		<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>
<b>MB</b> (de 15 à 20 mois)	<b>Collation du matin</b>	Lait	Jus <b>pomme</b> citron	Jus <b>pomme betterave</b>	Jus <b>poire</b> citron	Lait
	<b>Viande</b>	Sauté de poulet mixé	Jambon mixé	Boeuf haché	Rôti de dinde mixé	Filet de poisson frais
	<b>Viande sans porc</b>		Jambon de dinde mixé			
	<b>Légume</b>	Pomme de terre haricots verts	Pomme de terre <b>courgette</b>	Pomme de terre <b>carotte</b> Persil	Pomme de terre <b>potiron</b>	Pomme de terre julienne
	<b>Fromage</b>					
	<b>Dessert</b>	<b>Yaourt</b>	Petit suisse	<b>Fromage blanc</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Fromage blanc</b>
	<b>Goûter du soir</b>		Compote <b>pomme</b> poire	Compote <b>pomme</b> fleur d'oranger	Compote <b>pomme</b>	Compote <b>pomme</b> framboise
		<b>Yaourt</b>	Petit suisse	<b>Fromage blanc</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Fromage blanc</b>

## Légende logos qualité

- Produit bio**
- Produit fermier**
- Label Rouge**
- MSC Pêche durable**
- Végétarien**
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur**
- Appellation d'Origine Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**