



MENUS PETITE ENFANCE

Semaine du 5 au 9 octobre 2020



La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus carotte poire citron	Jus raisin	Jus pomme citron	Lait
	Entrée	Tartine camembert toastée	Salade sucrée	Betteraves vinaigrette	Salade pépinettes	Tomate feta
	Viande	Poulet rôti	Filet de colin	Rôti de porc	Boeuf en daube	Escalope savoyarde
	Viande sans porc			Filet de dinde		
	Légume	Haricots verts	Gratin chou fleur p.de terre	1/2 Flageolets 1/2 Purée de carotte	Carottes	Coquillettes
	Fromage		Brie	Gouda	Port Salut	Tomme noire
	Dessert	Compote pomme ananas	Poire	Pomme	Banane	Compote pomme poire
	Goûter du soir	Pain beurre Banane	Yaourt	Plateau de fromages	Génoise confiture fraise	Fromage blanc Coulis de framboise
		Lait	Madelons chocolat	Pain	Lait	Cracotte
		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus carotte poire citron	Jus raisin	Jus pomme citron	Lait
	Viande	Filet de dinde mixé	Filet de colin	Rôti de porc mixé	Boeuf mixé	Escalope dinde mixée
	Viande sans porc			Filet de dinde mixé		
	Légume	Pomme de terre haricots verts	Pomme de terre épinards	Pomme de terre carotte Persil	Pomme de terre panais	Pomme de terre salade
	Fromage					
	Dessert	Fromage blanc	Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc	Yaourt
	Goûter du soir	Compote pomme	Compote pomme banane	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise	Compote pomme poire
Fromage blanc		Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc	Yaourt	

Légende logos qualité

- Produit bio
- Produit fermier
- Label Rouge
- MSC Pêche durable
- Végétarien
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur
- Appellation d'Origine Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée



MENUS PETITE ENFANCE



Semaine du 12 au 16 octobre 2020

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus pomme banane Citron	Jus de raisin	Jus poire citron	Lait
	Entrée	Tomate mimosa	Taboulé	Champignons à la tomate	Concombre à la Menthe	Salade Nina
	Viande	Filet de merlu blanc sauce citron	Sauté de dinde Sauce curry	Piperade (Omelette basque)	Jambon braisé	Rôti de veau
	Viande sans porc				Jambon de dinde	
	Légume	Riz	Jardinière de légumes	Coquillettes au fromage	Ratatouille semoule	Haricots beurre carottes
	Fromage	St Paulin	Coulommiers			Camembert
	Dessert	Compote pomme	Raisin	Banane	Yaourt	Poire
	Goûter du soir	Pain beurre chocolat à croquer	Yaourt aromatisé	Brioche	Pain fromage	Fromage blanc vanille
Lait		Petits beurre	Lait		Cracotte	
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus pomme banane Citron	Jus de raisin	Jus poire citron	Lait
	Viande	Filet de merlu blanc	Sauté de dinde	Boeuf mixé	Jambon mixé	Rôti de veau mixé
	Viande sans porc				Jambon de dinde mixé	
	Légume	Pomme de terre épinards	Pomme de terre jardinière	Pomme de terre haricot vert	Pomme de terre Ratatouille	Pomme de terre carotte
	Fromage					
	Dessert	Fromage blanc	Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc	Yaourt
	Goûter du soir	Compote pomme	Compote pomme Framboise	Compote pomme poire	Compote pomme	Compote pomme Banane
Fromage blanc		Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc	Yaourt	

Légende logos qualité

- Produit bio
- Produit fermier
- Label Rouge
- MSC Pêche durable
- Végétarien
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur
- Appellation d'Origine Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée



MENUS PETITE ENFANCE



Semaine du 19 au 23 octobre 2020

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus poire citron	Jus d'orange (bouteille)	Jus pomme	Lait
	Entrée	Pommes de terre thon	Salade de lentilles	Concombres scc fromage blanc	Chou blanc emmental Raisins	Betterave vinaigrette
	Viande	Aiguillette de poulet Sauce champignons	Quiche au fromage	Filet de saumon frais Sauce à l'aneth	Rôti de porc scc madère	Moussaka
	Viande sans porc				Jambon de dinde	
	Légume	Julienne de légumes	Salade verte	Brocolis riz	Purée pommes de terre	2/3 Pépinettes
	Fromage	Mini babybel		Kiri		Comté
	Dessert	Raisin	Pomme	Compote pomme ananas	Poire	Banane
	Goûter du soir	Pain beurre chocolat	Pain viennois	Pain confiture fraise mûre	Flan caramel	Pain
Lait		Lait	Lait	Cracotte	Plateau de fromages	
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus poire citron	Jus d'orange (bouteille)	Jus pomme	Lait
	Viande	Aiguillette de poulet mixée	Kiri	Filet de saumon frais	Rôti de porc mixé	Boeuf mixé
	Viande sans porc				Jambon de dinde	
	Légume	Pomme de terre julienne de légumes	P.de terre poireau	Pomme de terre brocoli	Pomme de terre carotte	P.de terre betterave
	Fromage					
	Dessert	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	Petits suisses	Yaourt
	Goûter du soir	Compote pomme	Compote pomme fleur d'oranger	Compote pomme banane	Compote pomme abricot	Compote pomme poire
Fromage blanc		Yaourt	Fromage blanc	Petits suisses	Yaourt	

Légende logos qualité

- Produit bio
- Produit fermier
- Label Rouge
- MSC Pêche durable
- Végétarien
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur
- Appellation d'Origine Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée



MENUS PETITE ENFANCE



Semaine du 26 au 30 octobre 2020

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement

Type repas	Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GM (de plus de 20 mois à 3 ans)	Collation du matin	Lait	Jus carotte poire	Jus de raisin	Jus pomme betterave	Lait
	Entrée	Carottes râpées	Salade far west	Tartine de chèvre	Céleri mayonnaise	Potage au potiron
	Viande	Timbale milanaise	Blanc poulet basquaise	Filet de limande meunière	Escalope de dinde	Hachis parmentier
	Viande sans porc				Sauce curry	
	Légume		Ratatouille semoule	Epinards crème pomme de terre	Riz basmati	Salade verte
	Fromage	Brie	Cantal			
	Dessert	Compote pomme	Pomme	Banane	Fromage blanc	Poire
	Goûter du soir	Yaourt nature	Pain beurre	Crêpes confiture fraise et rhubarbe	Pain plateau de fromage	Pain confiture fraise et mûre
		Fruit	Chocolat chaud	Lait		Lait
		Cracottes	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
MB (de 15 à 20 mois)	Collation du matin	Lait	Jus carotte poire	Jus de raisin	Jus pomme betterave	Lait
	Viande	Jambon de dinde mixé	Blanc poulet mixé	Filet de limande	Escalope de dinde mixée	Boeuf mixé
	Viande sans porc					
	Légume	Pomme de terre carotte	Pomme de terre panais	Pomme de terre épinards	Pomme de terre céleri	P.de terre potimarron
	Fromage					
	Dessert	Petits suisses	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc
	Goûter du soir	Compote pomme	Compote pomme pêche	Compote pomme banane	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise
Petits suisses		Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	

Légende logos qualité

- Produit bio**
- Produit fermier**
- Label Rouge**
- MSC Pêche durable**
- Végétarien**
- Viande issue de la Filière Bleu Blanc Coeur**
- Appellation d'Origine Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**