

## **Informations diverses menus d'AVRIL-Cuisine Centrale**

|   |   |
|---|---|
| <b>(1) Sauce crème champignons (<u>poisson</u>)</b> | champignons, crème, oignons, lait, ail, fumet de poisson bio  |
| <b>(2) Macaroni et chou-fleur au fromage</b>        | macaroni semi-complet, chou-fleur emmental, bouillon légumes, crème, beurre   |
| <b>(3) Blanquette de veau</b>                       | margarine, blanquette, farine, crème fraîche, champignon, carottes, oignons, bouillon pot au feu, clou de girofle, poivre |
| <b>(4) Carottes jurassiennes</b>                    | emmental, carottes et vinaigrette citron.   |
| <b>(5) Sauce dieppoise</b>                          | margarine, muscade, bouillon de poisson, crevettes, crème fraîche, moules, champignons, lait, sel, farine                 |
| <b>(6) Taboulé</b>                                  | maïs, raisins secs, semoule couscous, tomates, menthe   |
| <b>(7) Sauce moutarde (<u>poisson</u>)</b>          | sauce béarnaise, crème fraîche, moutarde, farine, lait, ciboulette, noix de muscade                                       |
| <b>(8) Lentilles aux épices</b>                     | lentilles vertes, tomate concassée, oignons, ail, persil, coriandre, huile d'olive, paprika, cumin, gingembre, curcuma    |

### **Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale**

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

### **Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la**

**Cuisine Centrale** : carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa

Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives