

## **Informations diverses menus de MARS – Cuisine Centrale**

<b>(1) Sauce safranée</b>	margarine, miel, coriandre, farine, crème, fonds de volaille, huile d'olive, safran, carottes, oignons, ail, curcuma
<b>(2) Sauce ail et fines herbes</b>	margarine, muscade, lait, crème fraîche, farine, fromage « cantadou » ail et fines herbes, sel
<b>(3) Sauce moutarde (poisson)</b>	sauce béarnaise, crème fraîche, moutarde, farine, lait, ciboulette, noix de muscade
<b>(4) Salade coleslaw</b>	chou, carottes, vinaigrette
<b>(5) Bœuf braisé</b>	bœuf, margarine, fonds brun de bœuf, oignon, clou de girofle, ail, carottes bio, bouillon pot au feu
<b>(6) Sauce dieppoise</b>	margarine, muscade, fumet crustacés, crevettes, crème fraîche, moules, champignons, lait, sel, farine
<b>(7) Sauce beurre citron</b>	sauce beurre citronnée, crème, fumet crustacé
<b>(8) Sauce crème champignons (viande)</b>	champignons, crème, oignons, lait, ail, fonds de volaille
<b>(9) Tajine de légumes</b>	semoule complète, oignons, légumes couscous, raisins secs, abricots secs, boulettes pois chiche, épices marocaines, amandes effilées, pignons de pin, miel, huile d'olive, bouillon légumes, ail, cannelle, cumin
<b>(10) Bolognaise végétarienne</b>	protéines soja, origan, sauce tomato grill, basilic, tomate concassée, oignons, bouillon légumes, huile d'olive, carottes, ail, sel, poivre
<b>(11) Sauce béarnaise</b>	margarine, beurre, sauce béarnaise, crème fraîche, lait, sel, farine

### **Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale**

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

### **Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la Cuisine Centrale**

carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa  
 Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives