

Sports

Le Tour de France à Saint-Brieuc en 2008

L'arrivée de la deuxième étape du Tour de France 2008 sera jugée à Saint-Brieuc, dimanche 6 juillet. C'est le Conseil Régional qui s'est porté candidat pour cette édition : le peloton parcourra 500 km en Bretagne l'année prochaine. Le programme de ces trois journées de fête a été dévoilé le 24 janvier dernier à Rennes. Le grand départ sera donné le 5 juillet 2008 à Brest, direction Plumelec. Le lendemain, le peloton s'élancera d'Auray dans le Morbihan pour rejoindre Saint-Brieuc. Et le 7 juillet, l'étape débutera à Saint-Malo.

Saint-Brieuc est ville-étape du Tour de France pour la 11^e fois. Cette nouvelle édition est le fruit d'un partenariat dont Bruno Joncour s'est félicité à Rennes : « *Le Tour de France devient acteur de la cohésion de la Bretagne. C'est un bel hommage à Bernard Hinault.* » Sur les terres de l'ancien champion, mais aussi sur celles de Sébastien Hinault, chacun aura à cœur « *d'organiser en 2008 une fête aussi belle que celle de 2004* », dit Alain Cadec, 1^{er} adjoint en charge des Sports. Tout le monde a en tête les 100 000 personnes applaudissant la caravane puis les coureurs sur le trajet briochin ; la mobilisation de tout un département, de toute une ville sous les bannières de



Les maires des villes-étapes 2008 et les partenaires entourent le président du Conseil Régional Jean-Yves Le Driant, le directeur du Tour Christian Prud'homme, et Bernard Hinault.

la grande boucle ; le spectacle place Général de Gaulle, magnifique final d'une journée pas ordinaire. Rendez-vous le 6 juillet 2008 !

En bref

■ **Steredenn s'emballa.** La seconde soirée de la saison aura lieu le samedi 3 mars avec à partir de 17h30, Saint-Brieuc Basket - Avranches (N3 masculine) puis à 20h, Saint-Brieuc Volley - Montpellier (pro A). Entrée : 8 euros.

■ **Bicross.** Après plusieurs mois de travaux, Saint-Brieuc BMX a retrouvé un local et une piste réaménagée. C'est à l'occasion d'un week-end de compétition, les 31 mars et 1^{er} avril, que l'inauguration aura lieu, en présence de la championne Laetitia Le Corguillé. RV le dimanche 1^{er} avril matin. L'après-midi, manche du championnat de Bretagne. Entrée gratuite.

■ **Show à l'américaine.** Le Roller bike Tour ouvre sa tournée dans l'Ouest le samedi 17 mars à 20h30, à Brézillet (hall Kervizic). Deux heures de spectacle non stop et en musique, autour du roller (slalom et acrobatique), du BMX, du VTT trial mais aussi de la culture hip hop. Tarif unique : 7 euros. Contact : Patrick Maignan au 06 73 36 64 55.



© Photo Ouest France

Tennis



© Olivier Tanguy

Olivier Patience, finaliste de l'édition 2006.

Nouvelles ambitions pour le tournoi Challenger

« Faire toujours mieux et aller de l'avant. » Telle est la devise des organisateurs du Tournoi challenger de Saint-Brieuc qui franchissent un nouveau palier et portent la dotation de la compétition de 25 à 35 000 \$. Pour attirer les entreprises qui lui permettront de relever le défi, l'ATG mise

sur la notoriété d'une compétition qui a accueilli quelques joueurs de renom, parmi lesquels Marat Safin, Nikolai Davydenko, Arnaud Clément, sans oublier Marc Gicquel, l'enfant du pays, lauréat de l'édition 2006 et aujourd'hui pointé au 48^e rang mondial après ses exploits à l'US Open. L'association soigne l'accueil de ses partenaires et la qualité de ses animations autour de la balle jaune, avec notamment des soirées prestige et une opération spéciale en direction des jeunes le vendredi, lors des quarts de finale.

• Du 24 mars au 1^{er} avril, sur les courts de l'ATG à Brézillet. Ouvert aux joueurs classés entre la 80^e et la 200^e place ATP. Entrée : 5 euros (possibilité forfait semaine). Réservations au 02 96 78 54 45. atgriffon@wanadoo.fr

Loisirs et culture



© Olivier Tanguy

La salsa, une musique joyeuse, une danse festive avant tout.

Fête à la mode salsa

Créé il y a moins de deux ans, le club de danse Salsa Tempo compte déjà 135 adhérents. Et ce n'est pas seulement un effet de mode. «La salsa est une musique et une danse très gaie, festive, explique Catherine Brassart, présidente. Elle a voyagé dans le monde. Elle rassemble toutes les cultures, au delà des latinos, et toutes les générations. Elle est très conviviale. Par exemple, dans la salsa cubaine on trouve la «rueda», qui pourrait signifier «roue de la fortune» : on forme une ronde, les couples changent air après air.» Tempo salsa propose quatre cours de tous

niveaux par semaine. L'association a aussi développé des lieux de pratique, des bars où l'on danse pour le plaisir. Elle organise un stage et un concert le 31 mars salle des Villes Moisan : «Nous mettrons en avant les musiciens de la salsa». En l'occurrence le groupe La Contrabanda.

- Cours le mardi soir à l'école Jean-Nicolas, le vendredi au centre social du Point du Jour. Concert le 31 mars, à 20h30 salle des Villes Moisan à Ploufragan, (locations chez Imagine, Pump, au centre culturel de Ploufragan 15€, sur place 16€). temposalsa.asso.fr. Tél. 06 64 52 05 53.

Bouquets de fête

Près de 90 compositions florales autour de Noël, toutes de blanc, vert et rouge, agrémentées de mousses et feuillages colorés : à l'occasion des fêtes, la Société d'Horticulture et d'Art Floral et les agents municipaux des Espaces Verts ont montré l'étendue de leur savoir-faire. Habités à composer des bouquets de fêtes, ils ont mis en valeur les différents styles, modernes et traditionnels, y compris l'ikebana japonais. Ils ont également tressé du jonc et du papyrus pour confectionner une crèche végétale. Trois semaines de travail, pour une exposition forcément éphémère à l'hôtel de ville, quelques jours avant Noël. Au final c'est le plaisir des yeux qui l'a emporté.

A la société d'horticulture, prochains cours d'art floral les lundis 12 mars à 14 h, 16 h, 18 h, mardi 13 à 10 h pour les débutants ; perfectionnement le mardi 13 mars à 14 h, 16 h, 18 h, au centre Saint-Jouan. Et prochain rendez-vous commun de l'association et des Espaces Verts le 10 juin, pour la traditionnelle foire aux fleurs et aux plantes.

- Société d'horticulture, 02 96 94 13 66.



salon



Le public a pu rencontrer une vingtaine d'auteurs.

Talents littéraires dans la Baie

Les écrivains et illustrateurs sont suffisamment nombreux dans le pays de Saint-Brieuc pour que le réseau des bibliothèques municipales leur consacre un salon. Le 20 janvier dernier, on a pu rencontrer des auteurs de polars (Éric Rondel, Laurence Levée, Bruno Ségalotti) qui mettent en scène leurs héros dans des décors costarmoricains ; des écrivains qui portent un regard sur leur région (Alain Lozac'h et son beau livre sur les ports) ; des poètes, romanciers qui ont trouvé un éditeur ou publient à compte d'auteur (Marcel Adam, Madeleine Mouget et les autres) ; des chercheurs et érudits (Samuel Sadaune sur Jules Verne, David Lamaze sur Maurice Ravel, Edmond Rébillé en histoire locale) ; des artistes comme Anne-Yvonne Denoual . Et des auteurs jeunesse qui ont mis des paillettes dans les yeux des enfants venus faire dédicacer leurs ouvrages : Eric Sanvoisin, Hervé Le Goff, Loïc Jouannigot (la famille Passiflore, c'est lui). Des talents, il y en a beaucoup d'autres dans la baie, suffisamment pour envisager les éditions futures de ce salon.

- Vous trouverez les références des auteurs dans les librairies et bibliothèques municipales.

Jean-Marie Baudic cuisine au jour le jour

Distingué dès sa première année dans plusieurs guides (deux toques au Gault-Millau, «extra-restaurant de l'année» dans «Omnivore»), le «Youpala Bistrot» fait parler de lui jusque dans les news nationaux, attire au delà de Rennes... La cuisine de Jean-Marie Baudic séduit autant que l'esprit des lieux, que le chef briochin résume ainsi : «*La simplicité, la convivialité et la bonne humeur. On vient manger décontracté, avec le sourire et pour le plaisir de partager.*» Le tout est résumé dans le nom clin d'œil du restaurant.

Après quatre années passées Aux Pesked, le jeune chef formé sous la toque de Pierre Gagnaire (Paris) a racheté l'ancien «Terre et Mer» rue Palasne-de-Champeaux. Là, il a inventé un lieu à son image, «un restaurant qui me ressemble.» Chaque jour, le client découvre un menu, essentiellement basé sur les légumes et les produits de la mer. «*Il n'y a pas de règles. On fait ce qu'on veut. On cuisine au feeling, selon l'inspiration du jour.*» Avec les produits du terroir achetés sur le marché ou directement chez les petits producteurs du coin. Jean-Marie Baudic n'a pas de carte, il joue en permanence la carte de l'improvisation. «*Refaire toujours la même chose, ça perd de son charme. J'aime bien ne pas savoir le matin ce que je vais faire le soir, cuisiner au gré du vent. Je travaille au coup de cœur du produit. Même en hiver, on découvre des trésors. Des goûts, des textures,*



Jean-Marie Baudic, ou l'esprit «youpala» d'une cuisine faite avec les produits du jour.

des saveurs différentes...» Le client se prend au jeu avec plaisir.

• **Le dimanche 25 février, «Escapade de Petitrenaud» à 12 h 05 sur France 5, met en avant les professionnels du terroir autour de Jean-Marie Baudic. Youpala Bistrot, 5 rue Palasne-de-Champeaux. Contact : tél. 02 96 94 50 74. Internet : www.youpala-bistrot.com.**

En bref

■ **Aquabaie.** Après plusieurs mois de travaux, les usagers retrouvent le centre aquatique, ses bassins ludiques, ses cours de natation, d'aquaphobie, de fitness et autres activités. Horaires hors vacances scolaires: lundi de 12 h à 19 h 30; mardi de 12 h à 22 h; mercredi de 11 h à 19 h 30; jeudi de 12 h à 14 h 30 et de 16 h à 22 h; vendredi de 12 h à 19 h 30; samedi de 14 h à 18 h 30; dimanche de 9 h à 18 h 30. Vacances scolaires: lundi de 11 h à 19 h 30; mardi de 11 h à 22 h; mercredi de 11 h à 19 h 30; jeudi de 11 h à 22 h; vendredi de 11 h à 19 h 30; samedi de 14 h à 18 h 30; dimanche de 9 h à 18 h 30.

■ **Nostalgie.** Une nouvelle radio propose des décrochages locaux: Nostalgie émet entre Paimpol, le cap Fréhel et Loudéac. Flashes d'informations toutes les demi-heures de 6 h à 9 h, puis à 12 h et 13 h. Emission musicale «La légende de Saint-Brieuc», du lundi au vendredi de 12 h 30 à 16 h. Fréquence: 93,9. Tél. 02 96 62 57 95.

■ **Sélection Jeunes Charrues.** Vous êtes musicien(s), vous aimez la scène, vous avez déjà quelques titres dans votre répertoire... Vous pouvez participer au tremplin Jeunes Charrues. La Citrouille organise la sélection pour le pays de Saint-Brieuc, le 20 avril salle des Villes Moisan. En ligne de mire, un accompagnement artistique, une compilation avec les vainqueurs des autres territoires et un concert devant 8000 personnes à Carhaix cet été. Inscriptions sur la plate-forme Wat TV. Contact: La Citrouille 02 96 01 51 40.

Des bulles et des histoires...

Ils en croient à peine leurs yeux, les jeunes qui repartent avec leurs planches de BD sous le bras, à la fin des vacances scolaires de Noël: ils les ont réalisées eux-mêmes, en une semaine. «*C'est un des stages mis en place pour développer notre nouvelle politique autour de l'éducation à l'image*», dit Jean-



Louis Gicquel. L'animateur culturel du cercle sportif et culturel du quartier (CCSCL) a fait venir un Tonton Graffeur de Ploufragan, Jean-Christophe Balans. Le centre de loisirs de la Brèche-aux-Cornes et des jeunes du quartier se sont invi-

tés. Chacun s'est inventé un héros à partir de figures géométriques simples: qui un poisson, qui une conductrice de voiture malchanceuse... Après avoir travaillé sur le story board, ils ont imaginé une petite histoire avec une intrigue. Il ne restait plus qu'à tracer les cases, et à se lancer dans le dessin et les bulles.

Le pôle image du CCSCL propose d'autres stages cette saison: ambiance sonore et musicale autour d'un scénario, jeux d'acteur...

• **Contact au 02 96 75 21 91.**

Société

Un regard turc à l'IUT



Sandrine Baranger, de l'unité pour enfants et ados, Jean-Yves Ropers, cadre infirmier et Karine Bidan, attachée de direction.

© Hélène Perraudau

Bahar Basak Peksen est rentrée en Turquie début décembre, après trois mois de recherche passés avec les enseignants-chercheurs du département Sciences et Génie des Matériaux, à l'IUT de Saint-Brieuc. Grâce à une bourse dans le cadre du programme européen, cette jeune femme de 23 ans, étudiante en master à l'Institut de technologie d'Izmir, a travaillé avec eux sur des couches minces, et l'amélioration de leur résistance mécanique.

Ce séjour lui a beaucoup apporté : « L'échange de points de vue est important dans la recherche. » Les Bretons étaient ravis, de leur côté, « d'aborder un nouveau sujet de recherche, qui nous offre des perspectives », dit Claire Le Paven, maître de conférence.

Un bon tiers des étudiants briochins de SGM part à l'étranger, notamment au Japon et au Canada, désormais en Turquie, des contacts étant noués dans ces pays. En revanche, c'était la première fois que l'IUT recevait une étudiante d'un autre pays, une expérience qu'il souhaite renouveler.

Car l'accueil d'étudiants étrangers valorise son labo de recherche, rattaché à l'IETR de Rennes (Institut d'électronique et de télécommunications de Rennes). « Nous avons à Saint-Brieuc un professeur, quatre maîtres de conférence et un thésard, souligne le directeur Jacques Pinel, qui développe cette unité depuis 2000. Bénéficiaire de regards extérieurs, appréhender d'autres façons de voir nous apporterait beaucoup. »

• IUT, département Science et Génie des Matériaux, tél. 0296609651. Portes ouvertes à l'IUT samedi 3 mars de 9 h à 16 h.



Bahar Basak Peksen a effectué trois mois de recherche à l'IUT de Saint-Brieuc. En retour, des étudiants briochins pourront se rendre à Izmir, un partenariat étant mis en place.

La santé mentale sans tabou

Le centre Saint-Benoît Menni est l'un des partenaires de la semaine de la santé mentale en mars. Cet établissement développe ses services à Saint-Brieuc, pour répondre aux besoins en matière de psychiatrie. Entretien avec Jean-Yves Ropers, cadre supérieur infirmier.

Quelles sont les activités du centre Saint-Benoît Menni, transféré depuis 2003 sur l'ancien site de la clinique Saint-François ?

« Saint-Benoît Menni héberge désormais deux centres médico-psychologiques ; un centre d'accueil thérapeutique à temps partiel ; un centre de thérapie familiale ; deux unités d'hospitalisation temps plein de 50 lits ; une unité d'hospitalisation temps plein pour enfants et adolescents. Fin 2007, une unité de vingt-cinq lits réservée aux hospitalisations sans consentement verra également le jour. »

Quel est le fonctionnement du centre médico-psychologique ?

« Contrairement à d'autres structures, le centre est en accès libre, sans rendez-vous préalable. Tout le monde peut venir gratuitement. Il suffit de se présenter à l'accueil. Le centre diagnostique et oriente. Il dispense également des consultations et assure des visites à domicile. Les deux centres médico-psychologiques reçoivent 2000 patients par an. »

Saint-Benoît Menni est un établissement moderne, ouvert sur la ville. La psychiatrie a cessé d'être un sujet tabou ?

« Il faut nuancer. Si aujourd'hui, on sait mieux soigner certaines maladies, il n'en reste pas moins que la psychiatrie reste très méconnue du grand public. Et beaucoup de personnes ont encore peur de venir nous voir. »

Les adolescents au cœur des échanges

Certains adolescents rencontrent, à cet âge, des difficultés psychologiques majeures : dépression, anorexie, schizophrénie, toxicomanie. Jusqu'au suicide : c'est la deuxième cause de mortalité chez les moins de 24 ans. Cette année, le thème de la 18^e semaine de la santé mentale souligne cet enjeu majeur pour notre société : promouvoir, favoriser la bonne santé mentale des adolescents. Des rencontres entre professionnels et public non averti auront lieu pendant toute la semaine du 19 au 25 mars. Différents acteurs intervenant auprès des jeunes répondront aux questions des familles. Cette semaine de la santé mentale est organisée par différents partenaires, dont le centre Saint-Benoît Menni, le Centre communal d'action sociale, la Mutualité Française, l'ADIL (Agence départementale d'information sur le logement).

• **Semaine de la santé mentale du 19 au 25 mars. Centre Saint-Benoît Menni, 02 96 77 27 10.**



Le salon de l'Habitat accueille la manifestation «Vivre avec le Bois» proposée par Abibois.

Un salon pour l'habitat

Pour la 3^e édition, le Salon de l'habitat est couplé avec la manifestation d'envergure régionale «Vivre avec le Bois». Plus de 250 exposants viennent de tout le grand Ouest et installent leurs stands sur 14 000 m² : on trouve sur place renseignements et conseils sur la construction, les aménagements intérieurs et extérieurs, le jardin, la rénovation, l'ameublement, l'assainissement, les financements, la décoration... Les professionnels présentent leurs produits classiques mais aussi toutes les innovations.

L'accent est mis sur l'éco-habitat, les énergies renouvelables, des matériaux sains qui intègrent les notions de développement durable et de respect de l'environnement : chaudières à bois, mai-

sons à ossature bois, isolation et revêtements de sols en fibres naturelles, solaire et géothermie...

Le salon «Vivre avec le Bois», qui rassemble 80 exposants, s'inscrit naturellement dans cette ligne. Il met en valeur toutes les solutions qui s'offrent aux particuliers, avec ce matériau qui allie confort et performance énergétique. La filière bois du département, des activités qui se développent sur les 82 000 hectares de forêts. Le tout sera détaillé lors de conférences.

• Les samedi 3 et dimanche 4 mars de 10 h à 19 h, le lundi 5 de 10 h à 18 h au parc des expositions de Brézillet - 5€ (gratuit pour les moins de 14 ans) - Restauration sur place - 02 96 01 53 53.

En bref

■ **Nécrologie.** Mr Frédéric Le Coq, une grande figure du monde agricole (longtemps président de la Caisse Régionale du Crédit Agricole) et une forte personnalité briochine est décédé le 27 novembre 2006, deux jours après avoir fêté en famille son centième anniversaire.



© Nérée Lavignasse / Archives

Le maire Bruno Joncour et Élisabeth Séité, élue du quartier, s'étaient rendus ce 25 novembre à son domicile près de Château Bily pour le saluer et rendre hommage à son parcours professionnel et à sa forte implication dans la vie locale ; à cette occasion, le maire lui avait remis la médaille d'or de la Ville de Saint-Brieuc.

■ **Éducation à la santé.** Le crêdo du Codes 22 (centre départemental d'éducation pour la santé) c'est la prévention et l'éducation à la santé. Il propose aux professionnels de la santé, de l'éducation, de l'action sociale, un centre de documentation, des formations, un soutien pour mener des projets. Il vient de mettre en ligne son site internet : www.codes22.fr. Codes 22, 15 bis rue des Capucins, 02 96 75 49 46.

■ **Beauvallon fête ses 30 ans.** Ils ont un point commun, celui d'avoir connu des difficultés au sein de leur famille, d'avoir été, à un moment de leur adolescence, en «rupture». L'association Beauvallon, qui célèbre cette année ses 30 ans, souhaite réunir ces anciens jeunes à qui elle a tendu la main. La fête aura lieu le 8 juin. Contact : 02 96 68 60 20.

Jardins

Vi' à le printemps... compostez !

Le saviez-vous ? Vous pouvez fabriquer votre engrais de jardin. Il suffit de mettre de côté certains déchets ménagers (épluchures, coquilles d'œufs, sachets de thé...), de les mêler à un peu de pelouse et de brindilles dans un composteur. Mélange de temps en temps, laissez reposer, le tour est joué.

Le compost présente un double avantage : réduire le coût de traitement des ordures, limiter l'usage des produits chimiques dans le jardin. Le Smictom des Châtelets (syndicat intercommunal en charge des déchèteries et du traitement des ordures ménagères) entend promouvoir cette pratique à travers «le printemps du compostage», des soirées d'information. Comment procéder, comment pailler ? Denis Pépin, ingénieur écologue et agronome vous dit tout, les jeudi 22 mars à 20 h au centre social de la Croix Saint-Lambert et vendredi 23 mars à 20 h salle Courteline.

Il ne restera plus qu'à vous procurer un composteur à coût avantageux (15€) : s'adresser en mairie, partenaire de l'opération. Le composteur est livré à domicile, sur rendez-vous.

• Contact : service de Propreté urbaine, tél. 02 96 62 53 34.



© Photo Archives - Madeleine Ropars

Les agents municipaux viennent installer les composteurs à domicile.