

## Entraide et expression autour de la rénovation urbaine

### Plateau

**A** l'est, le centre social, la MJC et différents partenaires accompagnent les habitants dans la rénovation urbaine. Les différents projets « favorisent l'expression, valorisent aussi les compétences des habitants, les solidarités, en cohérence avec notre projet de territoire autour du cadre de vie et du développement durable », précise Mickaël Bossard, qui dirige le centre social du Plateau.

Un premier atelier « déco-brico » est né sur l'idée de Viviane, qui réside à Balzac depuis de longues années. Peinture, tapisserie, changement de joints, réparations diverses n'ont plus de secret pour cette bricoleuse : « J'ai beaucoup appris avec mon père, mais aussi au fil des ans. Je vis seule, il a bien fallu que je me débrouille. Et j'aime ça. Aujourd'hui, j'ai envie d'échanger avec d'autres habitants. » Viviane a montré aux participants comment rénover ou « customiser » une vieille table. Elle leur fera aussi une démonstration de tapisserie. De son côté, Hervé apporte ses connaissances en électricité.

Des partages d'expériences utiles. A l'occasion des travaux de réhabilitation menés dans les immeubles, certains auront peut-être envie de revoir la décoration de leur intérieur, sachant que la cuisine et les sanitaires seront refaits. « Autant ne pas laisser les autres pièces en l'état » : Laurence compte changer la tapisserie de son salon, place de Barcelone. Sachant que le



Photo Geneviève Leprohon

Viviane (à gauche) partage ses savoir-faire, pour aider les habitants à réaliser de nouvelles décorations dans leurs logements.

moment venu, les uns et les autres s'entraideront, en tout cas c'est le vœu de Viviane. « J'aimerais donner un coup de main. Je suis une manuelle, en revanche j'ai du mal dans les démarches écrites... »

#### Rêver sa maison

Chantal participe à cet atelier mais aussi à celui animé par l'art thérapeute Célia Marion, qui utilise différents supports artistiques pour per-

mettre aux habitants de s'exprimer autour de la rénovation urbaine. « J'ai vécu la réhabilitation de Balzac, et les travaux ne sont pas faciles à vivre, dit Chantal. C'est appréciable de pouvoir échanger les expériences, parler. On ne nous donne pas si souvent la parole. Célia nous a demandé d'imaginer une maison qui nous plairait. J'ai réalisé la mienne avec des livres car j'adore lire. On n'a pas les moyens d'avoir une maison, mais c'est déjà chouette de pouvoir la rêver... même si on vit bien en HLM. Quand il fait froid, je pense à ceux qui ont un toit de carton. » Célia s'attache à libérer la parole, les inquiétudes que ce projet d'envergure et les profonds changements qui l'accompagnent peuvent susciter. Elle emmène les participants sur les chantiers. Elle s'enthousiasme des petits bijoux qu'ils créent, sous forme de bandes dessinées, photos, écrits...

La troisième action consiste à identifier des besoins exprimés par les habitants pour monter avec eux des micro-projets en vue d'améliorer leur cadre de vie. L'Urbanibus, associé à cet accompagnement, sera au cœur du quatrième projet, en s'affirmant comme un lieu d'animation autour du développement durable.

### Tissé Mêlé autour de l'habitat



Photo Aniche Ville - Gérard Ringuier

Les jeux du monde, un des temps forts de Tissé-Mêlé.

Pour cette nouvelle édition de Tissé Mêlé, le centre social, la régie de quartiers et leurs partenaires concoctent un programme autour de l'habitat, du 24 au 28 avril. Des tipis, yourtes et autres cabanes s'installent autour du centre. Stéphanie Pommeret, l'artiste qui a décoré le hall de mouettes avec les habitants, associera ces derniers à un nouveau projet : ils se serviront de portes comme support pour se raconter. Parmi les temps forts on peut d'ores et déjà noter un spectacle de marionnettes de Philippe Saumont le samedi 24 avril, un cabaret animé par Emile Diop et différents groupes du quartier le dimanche 25, les jeux du monde le mercredi 28.

• Contact : centre social, 02 96 33 61 80.

• Contact : centre social du Plateau, 02 96 33 61 80.

## Ville Jouha

### Comité de quartier

**Loisirs créatifs.** C'est une des nouvelles activités proposées cette année au comité de quartier de la Ville Jouha : Mme Bolloré forme les participantes à la peinture sur bois ou sur verre, à la fabrication de boîtes à chocolats décorées de pyramides, à la création de bijoux ou cartes de vœux... Les unes étaient déjà attirées par ces activités et viennent parfaire leurs techniques, les autres débutent. «Toutes ont des talents, mais elles ne le savent pas forcément. Elles le découvrent dans cet atelier.» Marie, Aline, Huguette confirment : « On arrive à réaliser des choses, on est les premières surprises. Et l'ambiance est très sympa ! » L'atelier a lieu le mercredi soir.



Photo Geneviève Lepothon

Les participantes se découvrent des talents.

**Spectacle.** Le comité de quartier accueille Daniel Faramus pour une soirée de contes et chants en gallo le vendredi 5 mars à 20 h 30. Entrée 4€.

**Foire aux puces et aux fleurs.** Elle a lieu le 9 mai. Les personnes souhaitant réserver un emplacement peuvent contacter le comité de quartier.

• Contact : ville-jouha@laposte.net

## Centre sociaux

**Pensez aux vacances.** Tout le monde a droit aux vacances. Les centres sociaux accompagnent les habitants dans leurs projets pour l'été 2010. Plusieurs formules sont proposées et adaptées en fonction des souhaits, de la situation, du budget.

Centre social du Point du Jour, 02 96 94 43 84. Centre social du Plateau, 02 96 33 61 80. Centre social de la Croix Saint-Lambert 02 96 78 32 91.

## Saint-Michel

**Comité de quartier.** Le vide-grenier aura lieu dimanche 18 avril de 10 h à 18 h place Saint-Michel.

## Centre-ville

### École Saint-Brieuc

**Vide-grenier.** Il se déroulera le dimanche 9 mai de 8 h à 18 h. Réservation des emplacements, 06 09 74 25 20. apel.ecolesaintbrieuc@laposte.net



Photo Dominique Morin

«Dans les bras de...», un spectacle pour susciter des échanges autour du sommeil des enfants.

# Dormir c'est grandir aussi

## Interquartiers

Le sommeil, c'est important pour les enfants: pour le bien-être, l'épanouissement, les apprentissages de la vie et de l'école... «Dormir, c'est grandir aussi...» disent les coordinateurs du projet du même nom, Sylvestre Roth pour la Réussite Éducative, Karine Rondeau pour le service communal Hygiène-santé. Sollicités sur cette question par l'école de la Croix Rouge et un certain nombre de parents, ils ont mobilisé des professionnels de la petite enfance, de la santé, de l'éducation et du social, dans un premier temps à l'échelle des quartiers Est. Les besoins des parents ont été identifiés. L'école de la Croix Rouge a proposé différentes animations l'an dernier, grâce à une belle implication des familles. Et les partenaires ont confié la création d'un spectacle à la compagnie Hôtel de la plage.

«Dans les bras de...» sera présenté à la bibliothèque, qui met en valeur cette thématique en mars. Il tournera aussi dans les quartiers. Cette courte pièce met en scène les parents-spectateurs, qui pénètrent dans la chambre de bébé, entre bruits de la maison, lumières du soir, histoires contées avec plus ou moins de conviction. Une drôle d'atmosphère pour s'endormir. Elle suscite la réflexion, les échanges ; elle sera suivie d'un débat sur le sommeil des enfants... et des parents. La réalisation d'un petit film, qui donnera quelques clés et conseils pour bien dormir, est également prévue.

•Pratique : «Dans les bras de...», plusieurs représentations mercredi 24 mars à la bibliothèque du centre-ville, pour les parents. Les structures souhaitant accueillir le spectacle peuvent s'adresser au service Éducation (02 96 62 55 29).

## Les berceuses de la Croix Rouge

Dans le cadre de «Dormir c'est grandir aussi», l'école de la Croix Rouge travaille depuis un an sur le sommeil, avec Anne-Marie Bruno, coordinatrice du Réseau de réussite scolaire. Un spectacle de marionnettes y a été présenté. Et une douzaine de mamans et papas ont enregistré un disque de berceuses et comptines. Chacun a choisi une ou plusieurs chansons, qui témoignent de la richesse culturelle et des



Photo DM

origines multiples des familles. On retrouve des classiques français comme «Au clair de la lune», mais aussi des morceaux en arménien, en turc, créole, allemand, anglais, portugais, arabe... Les parents ont pris «beaucoup de plaisir» à réaliser ce CD pour les enfants et à découvrir les airs des autres. La pochette sera conçue à partir de travaux d'écoliers. Le disque sera diffusé à 100 exemplaires dans les crèches, écoles, bibliothèques.

## Des talents de quartier qui s'expriment



Photo Geneviève Legron

Chacune apportera ses techniques et mettra une part d'elle-même dans l'œuvre collective créée avec Célia Marion pour la fête à Léon.

### Croix Saint-Lambert

Elles font de la peinture, de la photo, de la danse, du dessin, de la broderie, du théâtre, et même de la « barbouille »... Peggy, Annie, Ginette, Brigitte, Anne et les autres font partie des « talents de quartiers » qui chaque année s'exposent à la Fête à Léon. Marie-Hélène s'est jointe au groupe pour s'enrichir de leurs savoir-faire. En mai, elles présenteront une œuvre collective, imaginée au centre social avec Célia Marion, art thérapeute. « Ce sera un tableau des 5 sens... » Dans le pot commun, chacune apportera ses techniques, Célia en amè-

nera d'autres. Tous les supports sont envisageables, toutes les idées seront bonnes à prendre. L'art thérapeute mettra en avant l'entraide, mais aussi la découverte de soi : « on exprime toujours une part de soi à travers l'art, dès le plus jeune âge. C'est un langage universel. » A découvrir lors de la fête à Léon. Un autre atelier permettra aux talents de s'exprimer : l'artiste Gildas Chassebœuf initiera les participants au croquis, en bord de mer, en ville ou à la campagne.

• Contact : centre social, 02 96 78 32 91.



Photo Catherine Richard

Bomb 2 Bal anime la soirée finale de la « conquête de l'ouest ».

### Quartiers ouest

#### La Citrouille

**A la conquête de l'ouest.** Le grand jeu a démarré : il est composé de 6 énigmes à résoudre au fil des semaines, avec un voyage à gagner. Le centre social et La Citrouille ont monté cette opération pour faire découvrir les quartiers ouest et les valoriser, pour accompagner les transformations actuelles et à venir dans le cadre de la rénovation urbaine... D'autres animations sont prévues : des ateliers gratuits samedi 20 mars (récup'écolo pour les 6-8 ans de 10h à 12h, pour les 8-12 ans de 14h à 16h, DJ pour les ados de 14h à 18h), ainsi qu'une soirée festive animée par Bomb 2 Bal le 27 mars. La joyeuse troupe invitera le public à danser sur les rythmes occitans de son « bal indigène » (5 et 10 €).

• Contact : La Citrouille, du lundi au vendredi de 14h à 21h, 02 96 01 51 40. Livrets de jeu à retirer au centre social ou à la Citrouille.

#### Centre social

**Vacances d'avril.** Des animations multisports sont proposées aux enfants de 8 à 12 ans, les mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 avril. Au programme, du football, du basket et du volley, en partenariat avec SBFO et l'Amicale laïque.

**Sortie familiale.** Le 23 avril, le centre social propose une balade en baie de Morlaix, avec entre autres le fort du Taureau au programme. Tarif : 7 € (adultes) et 3 € (enfants).

• Contact : centre social du Point du Jour, rue René Yves Creston, 02 96 94 43 84.



Photo Dominique Moim

Le service des espaces verts rénove ce jardin très fréquenté.

### Robien

#### Le square Barillot fait peau neuve

Ce jardin public est le principal espace vert du quartier de Robien, très fréquenté notamment par les assistantes maternelles et les enfants qu'elles accueillent. En y organisant la fête de la musique l'an dernier, le Comité d'Animation de Robien avait voulu mettre en avant tout son potentiel. Le service municipal des espaces verts a conçu un projet pour le valoriser. Ses agents ont réalisé une « sélection végétale », abattant quelques arbres et retirant des haies pour ouvrir la perspective visuelle. Ils ont agrandi l'espace engazonné, planté des pieux de bouchots qui formeront comme un labyrinthe orné de plantes grimpantes. Ils installent également de nouveaux jeux pour les enfants. Les travaux, commencés il y a quelques semaines, devraient s'achever d'ici à cet été.

## Quartiers ouest

# Femmes d'orient

Des tentures aux tons d'épices, des tapis au sol pour s'asseoir autour des tables et d'un excellent couscous, des musiques dansantes et des convives en djellabas... le centre social avait des airs de palais des mille et une nuits le 4 décembre dernier, pour une soirée « Femmes d'orient » très réussie. L'idée est née au sein des « ateliers bien être » proposés par le centre social et la circonscription départementale de solidarité: des mamans s'y retrouvent pour prendre soin d'elles, loin de la maison et des enfants. Djida, Catherine, Nadia, Warda, Malika ont participé aux séances de gymnastique, danse orientale, maquillage, hammam. Elles ont noué des liens d'amitié. D'origine marocaine, algérienne, franco-algérienne, kabyle... elles ont quitté leur pays dans les années 90, pour certaines à la suite des attentats en Algérie, y laissant leurs proches, leurs métiers sans trouver en France l'équivalent (leurs diplômes d'enseignantes, par exemple, n'y sont pas reconnus).



Photo Geneviève Leprohon

Les femmes d'orient ont partagé leur culture avec générosité, le temps d'une soirée.

« Ces ateliers nous font un bien fou. Notre famille est loin, ce n'est pas évident. Ici, on voit du monde, on oublie nos soucis quotidiens, on découvre des choses. » Ici est née l'envie de partager leur culture avec les habitants, en proposant cette soirée femmes d'orient. Aidées par Marina, bretonne pur

beurre, elles ont passé une journée entière à mitonner le couscous dans les règles de l'art, à préparer de succulentes pâtisseries, en mettant les bouchées doubles. « Notre culture est celle de la générosité. Quand on cuisine, on en prévoit pour les voisins. » La soirée fut si réussie qu'elles songent déjà à la prochaine. ■

## Le plein d'énergies

Des énergies, il y en a dans les quartiers ouest. Par exemple, Jacqueline Loisel s'investit au sein des « Mamies gâteaux », du carnaval, de toutes les manifestations organisées au centre social du Point du Jour. « On m'appelle et je viens ! C'est sympathique ici, on se sent comme chez soi. » Jacqueline s'est fait des amis en jouant les bénévoles. Comme Aurélia Morlais, une jeune maman en congé parental, qui a commencé par animer la biblio-

thèque Tire-Lire. Ses activités lui ont permis de ne pas rester isolée et de définir son projet professionnel : elle souhaite devenir éducatrice.

Martine Lebreton aime tout simplement faire plaisir. Régulièrement, elle maquille les bobines des enfants (elle préside Grim'bouilles), en décorant les entrées des immeubles pour Noël avec les jeunes du quartier. René Cherdel s'occupe de l'accompagnement à la scolarité et s'investit dans la paroisse. Luc Madec, de la régie de quartiers, s'y connaît comme pas deux dans l'organisation de manifestations.

Tous se mobilisent désormais au sein d'Énergie ouest, ainsi que Bernard Cilia, qui les a rejoints. « Cette association est destinée à fédérer les habitants, les bénévoles ; à créer du lien social ; à aider toutes celles et ceux qui ont des projets à les mettre en œuvre », détaille Aurélia Morlais, présidente. Elle organise aussi ses propres manifestations, comme la soirée cabaret du 28 novembre, et reste partie prenante de toutes les fêtes initiées par le centre social. Elle s'investit dans les actions lancées par ce dernier, par exemple les mamans bien-être. ■

• **Énergie Ouest** : contact au centre social du Point du Jour, rue René Yves Creston. 02 96 94 43 84.

## Cesson

### Crac

**Théâtre.** La troupe des Villages joue « Les parasites sont parmi nous », samedi 27 février à 20h30.

**Soirée gallo.** Daniel Faramus et Isidore Moisan racontent des histoires samedi 20 mars à 20h30.

**Conférence.** Yann Le Meur explique comment « vivre avec les oiseaux », vendredi 2 avril à 20h.



Photo Geneviève Leprohon

Lors d'une conférence, Yann Le Meur fera partager sa passion des oiseaux.

**Belote.** Concours les samedis 6 février, 6 mars et 3 avril à 14 h.

**Informatique.** Les cours pour les débutants se déroulent le mardi de 10 h à 12 h. Pour la photo numérique (débutants également), rendez-vous le mardi de 20h30 à 22h.

• Les activités se déroulent à la salle du CRAC, rue Amiral Courbet ; crac.22@orange.fr



Photo Dominique Morin

De gauche à droite, Martine, Liliane, Luc, Aurélia, Jacqueline et Bernard, des bénévoles très investis.