



MENUS D'OCTOBRE 2019

(sous réserve de modifications)



Légende logos qualité



Produit bio



Produit fermier



Label Rouge



MSC Pêche durable



Végétarien



Viande issue de la Filière
Bleu Blanc Coeur



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée

LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	VENREDI 11
Betteraves râpées vinaigrette Pané tomate mozzarella Ratatouille blé AB Cantal Fruit de saison AB	Tomate maïs emmental AB Sauté de dinde Riz safrané AB Compote pomme abricot Petits beurre	MENU ANNIVERSAIRE 30 ANS CUISINE CENTRALE	Carottes céleri AB Poisson frais sce beurre blanc (1) Semoule couscous AB Yaourt brassé AB
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	VENREDI 18
Pommes de terre thon Steak haché de veau Compote Brie AB Fruit de saison AB	Laitue vinaigrette AB Paëlla (riz bio) (2) AB Leerdammer Compote pomme fraise	Chou fleur mimosa (3) Jambon P.de terre rissolées Comté AOC Fruit de saison AB	Concombres sce bulgare (4) Boeuf braisé (5) Carottes champignons Semoule caramel AB (semoule + lait bio)

La Cuisine Centrale peut être amenée exceptionnellement à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement



Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la

Cuisine Centrale : carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa

Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives

Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Coeur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Société TEAM-OUEST **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Société A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Coeur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Société BERNARD **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Société ASLG **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille, Sociétés SDA et LDC **ORIGINE FRANCE**

- (1) **Sauce beurre blanc** : beurre, échalotes, crème fraîche, sauce beurre blanc, vin blanc, farine, sel
- (2) **Paëlla** : encornets, hauts de cuisse de poulet, fumet crustacé, crevettes, moules, petits pois, riz d'or, riz, oignons
- (3) **Chou fleur mimosa** : chou-fleur, œufs durs, vinaigrette
- (4) **Sauce bulgare** : fromage blanc fermier, jus de citron, ciboulette, crème fraîche, moutarde, sel
- (5) **Boeuf braisé** : bœuf, margarine, fonds brun de bœuf, oignon, carottes bio, ail, bouillon pot au feu, clou de girofle

